

Algunas Ideas Maravillosas para una Vida Llena de Paz



Orar, leer la Biblia, y confiar en Dios.

Ir a la cama a tiempo.

Levantarse a tiempo para que pueda empezar el día sin prisas.

Decir “no” a los proyectos que no se ajusta a su horario.

Delegar tareas a otros que son capaces.

Simplificar su vida.

Menos es más.

Dar más tiempo para hacer las cosas y llegar a los lugares.

Ir a tu ritmo. Extender grandes cambios y proyectos difíciles.

Tomar un día a la vez.

Esté atenta a lo que le preocupa. No se turbe vuestro corazón ni tenga miedo.

Viva dentro de su presupuesto.

Tener copias de seguridad; una llave de coche adicional en su billetera, llave de casa adicional, sellos adicionales, etc.

Que tus palabras sean pocas.

Haz algo que te haga sonreír todos los días.

Leer mientras espera en la fila.

Descansar lo suficiente.

Comer bien.

Organizarse.

Escuchar historias o charlas motivacionales e inspiradoras mientras conduce que pueden ayudarla a mejorar su calidad de vida.

